

Regulamin biegu

**Bieg Niepodległości organizowany jest dla uczczenia Narodowego Święta
Niepodległości.**

Odbędzie się w sobotę 9 listopada 2019 r. w Kaletach- Zielonej.

Start g.12.00

TRASA BIEGU

Dystans +10 km, nawierzchnia: asfalt, trawiasta, szutrowa, leśna ścieżka. Start: godzina 12.00 spod „Drzewa Wolności” w Kaletach- Zielonej (skrzyżowanie ulic Stawowej i 30-lecia). Dalej skręt w ulicę Owocową i w lewo w Jagodową, następnie ostro w prawo w kierunku lasu, leśna droga przeciwpożarowa, skręt w prawo na „Drogę Bytomską”, Garbaty Mostek, skręt w prawo na drogę powiatową biegnącą od Kolonii Woźnickiej, skręt w prawo w ul. Stawową, skręt w prawo na ul. 30-lecia, skręt w prawo na ul. Jagodową. Meta przy wiacie nad górnym zbiornikiem Czas- ok. 1 godz.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończą do 11 listopada 2019 r. 18 lat. Wszyscy powinni posiadać dokument stwierdzający datę urodzenia. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w zawodach, uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatorów lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może rościć żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Zawodnik dokonując zgłoszenia jednocześnie wyraża zgodę na publikację danych osobowych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety

1. K 18 18- 29 lat (2001- 1990)
2. K 30 30 – 39 lat (1989 - 1980)
3. K 40 40 lat i więcej (1979 - ...)

Mężczyźni

1. M 18 18- 29 lat (2001- 1990)
2. M 30 30 – 39 lat (1989 - 1980)
3. M 40 40 lat i więcej (1979 - ...)

O przynależności do grupy wiekowej decyduje rocznik.

ZGŁOSZENIA

w terminie do 7 listopada 2019 r.

- przez internet na adres: jacek.lubos@kalety.pl przesyłając wypełnioną kartę zgłoszenia
- faxem – 34/ 352 76 35 przesyłając wypełnioną kartę zgłoszenia

Informacje pod numerem telefonu: 034 352-76-52

UWAGA !

W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane jedynie w wyjątkowych przypadkach.
W dniu imprezy, w biurze zawodów- pod wiatą pomiędzy zbiornikami w Zielonej- odbędzie się weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, i podpisywanie oświadczeń, że stan zdrowia zawodnika zezwala na udział w zawodach i start odbywa się na własną odpowiedzialność.
Przy weryfikacji należy okazać dokument tożsamości.

NAGRODY

We wszystkich kategoriach za pierwsze trzy miejsca zawodnicy otrzymują puchary i okolicznościowy dyplom.

Puchary wręczone zostaną także najlepszemu zawodnikowi i najlepszej zawodniczce reprezentującym Miasto Kalety.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy, biało- czerwony kotylion.

ZAKOŃCZENIE IMPREZY

– ok. godz. 13.30

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy nie zapewniają możliwości skorzystania z natrysków, bezpłatnego parkingu oraz strzeżonej szatni, nie ma możliwości zdeponowania rzeczy
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

INFORMACJE PRZEKAŻ I ZAPROŚ INNYCH.

ORGANIZATOR: Miasto Kalety